

août 2025									
Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK
Dimanche	3	8 h 00	31	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye par corniche - Béhobie - col de Courlécou - 104 m - Herboure - Olhette - Ascaïn - col St Ignâce - 169 m - Sare - Cherchebruit - St Pée/Nivelle - Ascaïn - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	70	920	1,31%	https://www.openrunner.com/r/2811754	1023
Dimanche	10	8 h 00	32	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Gurutze - 164 m - Oyarzun - collado de Aritxulegi - 445 m - Telleriko lepoa - 449 m - Lesaka - Vera - col Ibardin - 314 m - Herboure - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	74	1 403	1,90%	http://www.openrunner.com/?id=2704547	2082
Dimanche	17	8 h 00	33	St Jean de Luz - Socoa - Urrugne centre - col de Courlécou - 104 m - Béhobie - Espagne - San Martial - 193 m - ½ tour - Irun - Béhobie - France - Croix des bouquets - dans la descente à D - Herboure - Ascaïn - col St Ignâce - 169 m - Sare - St Pée/Nivelle - Ascaïn - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	78	1032	1,32%	https://www.openrunner.com/r/15301365	1282
Dimanche	24	8 h 00	34	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Espagne - Gurutze - 163 m - Oyarzun - alto de Bianditz - 704 m - Oyarzun - Gurutze - 163 m - Irun - pont St Jacques - France - Hendaye gare - rue du Commerce - rue d'Irandatz - rue des Réservoirs - bld de l'Empereur - rue d'Orio - route des crêtes - Socoa - St Jean de Luz	82	1 224	1,49%	http://www.openrunner.com/?id=8860618	2144
Dimanche	31	8 h 00	35	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Cambo - bas Cambo - Halsou - Jatxou - Ustaritz - cabane des chasseurs - St Pée/Nivelle - Ascaïn - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	75	837	1,12%	https://www.openrunner.com/r/15301365	1286