FF vélo — À vélo tout est plus beau !

Cyclos Randonneurs Luziens LAGUNAK - parcours 2024

Cyclos Randonneurs Lagunak Luziens — On part ensemble et On rentre ensemble

Le site de notre club propose l'affichage de circuits en vélo et l'indication d'informations éventuelles complémentaires. Les contenus sont affichés à titre d'information. Ils n'engagent en aucun cas la responsabilité de notre club en cas de dommage direct ou indirect découlant de la non-conformité des circuits ou des informations associées avec la réalité.
L'utilisateur exerce son activité sous sa propre responsabilité, vis-à-vis des tiers, pour tout accident, dégât, dommage de quelque nature que ce soit, survenu au cours de cette activité. Si vous détectez une erreur ou une omission dans les contenus, nous vous remercions de nous le signaler.

Version du 11/12/2023

janvier 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	7	9 h 00	1	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Ainhoa - Dancharia - Urdax - Dantcharia - Cherchebruit - Sare - col de St Ignace – 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	62	589	0.95%	https://www.openrunner.com/r/14084279	1248		
Dimanche	14	9 h 00	2	St Jean de Luz - Socoa - Larrouleta - Herboure - Ascain - St Pée/Nivelle - Amotz - Cherchebruit - Sare - tour de Sare - Cherchebruit - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz	54	483	0.89%	https://www.openrunner.com/r/14126687	1049		
Dimanche	21	9 h 00	3	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - rte des cerises à D - Itxassou - Espelette - Souraïde - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	65	572	0.88%	https://www.openrunner.com/r/14135929	1248		
Dimanche	28	9 h 00	4	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Sare Lehenbiscaye - Sare Istilarte - Cherchebruit - Ainhoa - col Pinodieta - 176 m - Souraide - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	67	708	0.07%	https://www.openrunner.com/r/14166099	1250		

février 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	4	9 h 00	5	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye-plage - Irun – Frontière - Fontarrabie - Guadalupe - 189 m - Fontarrabie - Irun - Hendaye – Frontière - Hendaye-plage - RP d'Abadia à D - rte de la Glacière - rte de crêtes à G - Socoa - Urrugne Kechiloa - rte de Souhara - rte Olhette à G - Ciboure - St Jean de Luz	56	769	1.37%	https://www.openrunner.com/r/14200084	1251		
Dimanche	11	9 h 00	6	St Jean de Luz - Socoa - RP Abadia à G - côte de la Glacière - croix des Bouquets - Urrugne - Herboure - Ascain - St Pée/Nivelle - RP du lac - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	60	601	1.00%	https://www.openrunner.com/r/14231899	1254		
Dimanche	18	9 h 00	7	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Souraide - 2ème RP à G - Landagoyen - feux à G - cabane des chasseurs à G - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	61	561	0.92%	https://www.openrunner.com/r/10597689	1258		
Dimanche	25	9 h 00	8	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Panekauko Bidea - D918 à G - Espelette - Souraïde - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	65	531	0.82%	https://www.openrunner.com/r/14298961	1259		

mars 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	3	9 h 00	9	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye Sokoburu - Hendaye gare - Irun - Espagne - Hondarabia - Guadalupe – 196 m - Jaizquibel - 475 m - Guadalupe – 196 m - Hondarabia - Irun - Hendaye – gare - France - rte de Behobie - rte de Hapetenia - rte de Orio - rte des crêtes - Socoa - rte de Larrouleta - RP Leclerc - rte de Souhara - rte de Ste Anne - rte d'Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	66	925	1.40%	https://www.openrunner.com/r/14478083	2227		
Dimanche	10	9 h 00	10	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - col Pinodieta - 176 m par CV - Ainhoa - Dantcharia - Cherchebruit - Sare - col St Ignâce - 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	63	670	1.06%	https://www.openrunner.com/r/14367526	1261		
Dimanche	17	9 h 00	11	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Dantcharia - Ainhoa - col de Pinodieta - 176 m - Espelette - Souraide - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	65	683	1.05%	https://www.openrunner.com/r/14404994	1237		
Dimanche	24	9 h 00	12	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Sare - venta Berrouet – Espagne - Zugarramurdi - Dantcharia – France - Ainhoa - col de Pinodieta - 176 m - Espelette - Souraide - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	72	715	0.99%	https://www.openrunner.com/r/14435135	1262		
				Le 31 mars : ATTENTION changement heure d'été (+1h)							
Dimanche	31	9 h 00	13	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Sare - col Lizarieta - 442 m - frontière Espagne - Sare Istilarte - venta du carrelage - Biperren Borda à D - rte Dantcharia à G - Cherchebruit - Sare - col St Ignâce - 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	73	924	1.27%	https://www.openrunner.com/r/14481491	1263		

À vélo tout est plus beau !

Cyclos Randonneurs Luziens LAGUNAK - parcours 2024

Le site de notre club propose l'affichage de circuits en vélo et l'indication d'informations éventuelles complémentaires. Les contenus sont affichés à titre d'information. Ils n'engagent en aucun cas la responsabilité de notre club en cas de dommage direct ou indirect découlant de la non-conformité des circuits ou des informations associées avec la réalité.
L'utilisateur exerce son activité sous sa propre responsabilité, vis-à-vis des tiers, pour tout accident, dégât, dommage de quelque nature que ce soit, survenu au cours de cette activité. Si vous détectez une erreur ou une omission dans les contenus, nous vous remercions de nous le signaler.

On part ensemble et On rentre ensemble

Version du 11/12/2023

avril 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	7	8 h 30	14	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - D255 - D755 - Arcangues - D3 - à droite - à G – Limitetako bidea (vers lac) - Souraide - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	71	830	1.17%	https://www.openrunner.com/r/14513326	1264		
Dimanche	14	8 h 30	15	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Cambo - bas-Cambo - Jatxou - Ustaritz - cabane des chasseurs - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	74	860	1.16%	https://www.openrunner.com/r/14547847	1268		
Dimanche	21	8 h 30	16	St Jean de Luz - vieille route de St Pée/Nivelle - route déchetterie - Ahetze - Arbonne - Bassussary - bords de Nive - Ustaritz - cabane des chasseurs - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	68	610	0.90%	https://www.openrunner.com/r/13785182	1235		
Dimanche	28	8 h 30	17	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Cambo - bas Cambo - Halsou - Jatxou - Ustaritz – grand pont - Arrauntz - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	80	683	0.85%	https://www.openrunner.com/r/14636889	2231		

mai 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	5	8 h 00	18	St Jean de Luz - Socoa - Urrugne - Herboure - col d'Ibardin - 314 m – Espagne - Vera - col Lizuniaga - 225 m - France - Sare - Cherchebruit - Ainhoa - col de Pinodieta - 176 m - Souraide – 1er RP à D - chemin de Banecau - limitetako bidea - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	77	1191	1.55%	https://www.openrunner.com/r/14679796	2232		
Dimanche	12	8 h 00	19	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye Sokoburu - Hendaye gare - Irun – Espagne - Gurutze – 360 m - Urdaineko Haitza – 189 m - Pikoketako gaina – 465 m - Elurretxeko lepoa – 502 m (castillo del Inglès) - Ortzarteko leopa – 459 m - Erlaizko lepoa – 444 m - Irun - Béhobie – France - col de Courlécou - 104 m - Herboure - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	62	1023	1.65%	https://www.openrunner.com/r/14720949	1271		
Dimanche	19	8 h 00	20	St Jean de Luz - Chantaco - vieille route de St Pée/Nivelle - route déchetterie - Ahetze - D255 à D - D755 à G - Arcangues - cabane des chasseurs à G - aux feux à D - Landagoyen - Souraïde - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Sare - col St Ignace - 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	78	913	1.17%	https://www.openrunner.com/r/14790686	2236		
Dimanche	26	8 h 00	21	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun – Espagne - Hondarabia - cap du Figuier - Guadalupe - 196 m - Hondarabia - Irun - Hendaye – France - Hendaye gare - rue du Commerce - rte de l'Empereur - rte d'Orio - rte des crêtes - Socoa - La Rouletta - RP Leclerc - rte de Souhara - rte d'Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	60	805	1.34%	https://www.openrunner.com/r/14814463	2239		

juin 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	2	8 h 00	22	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Dantcharia - Espagne - col Otxondo - 602 m – ½ tour - Dantcharia - France - Cherchebruit - Sare – lavoir - col de St Ignace - 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	74	1031	1.39%	https://www.openrunner.com/r/4987860	1274		
Dimanche	9	8 h 00	23	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Cambo - Urcuray - en haut à gauche, route des cîmes - Pascoenea - Jatxou - Ustaritz - cabane des chasseurs - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	83	988	1.19%	https://www.openrunner.com/r/4150361	2241		
Dimanche	16	8 h 00	24	St Jean de Luz - Ciboure - Olhette - Herboure - col Ibardin - 312 m - Bera - col Lizuniaga - 219 m - Sare - Cherchebruit - Dantcharia - Ainhoa - col de Pinodieta – 176 m - Souraide - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	77	1084	1.41%	http://www.openrunner.com/?id=7640251	2242		
Dimanche	23	8 h 00	25	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - sortie en haut à D – Alzureneko bidea - Itxassou - Espelette – avant RP à G - à G – rte de derrière - col Pinodieta - 176 m - Ainhoa - Dantcharia - Cherchebruit - Sare - col St Ignâce - 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	73	749	1.03%	http://www.openrunner.com/?id=4148237	1276		
Dimanche	30	8 h 00	26	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Louhossoa - Macaye - Mendionde - Zelai - Haut côte Paota - Cambo - Espelette - St Pée - Ascain - St Jean de Luz	83	1140	1.37%	https://www.openrunner.com/r/13578799	2213		

À vélo tout est plus beau !

Cyclos Randonneurs Luziens LAGUNAK - parcours 2024

Le site de notre club propose l'affichage de circuits en vélo et l'indication d'informations éventuelles complémentaires. Les contenus sont affichés à titre d'information. Ils n'engagent en aucun cas la responsabilité de notre club en cas de dommage direct ou indirect découlant de la non-conformité des circuits ou des informations associées avec la réalité.

L'utilisateur exerce son activité sous sa propre responsabilité, vis-à-vis des tiers, pour tout accident, dégât, dommage de quelque nature que ce soit, survenu au cours de cette activité. Si vous détectez une erreur ou une omission dans les contenus, nous vous remercions de nous le signaler.

On part ensemble et On rentre ensemble

Version du 11/12/2023

juillet 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	7	8 h 00	27	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Ainhoa - Dantcharia - Cherchebruit - Sare – Isthilarte - col de Lizuniaga - 255 m - Espagne - Vera - col d'Ibardin - 314 m - France - Herboure à G - RP Mercedes à D – rte Kixoeneko Borda - rte de Ciboure à G - Ciboure - St Jean de Luz	64	741	1.16%	https://www.openrunner.com/r/14865346	1275		
Dimanche	14	8 h 00	28	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Cambo - bas-Cambo - Halsou - Jatxou - Ustaritz - cabane chasseurs - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	74	694	0.94%	http://www.openrunner.com/?id=2745615	2012		
Dimanche	21	8 h 00	29	St Jean de Luz - vieille route de St Pée/Nivelle - route déchetterie - Ahetze - D255 à D - D755 à G - Arcangues - cabane des chasseurs à G - aux feux à D - vers lac - vers D255 à G - St Pée/Nivelle - Amotz - Cherchebruit - Sare – lavoir - col St Ignâce - 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	76	829	1.09%	http://www.openrunner.com/?id=6864888	1280		
Dimanche	28	8 h 00	30	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye Sokoburu - Hendaye gare - Irun - Espagne - Hondarabia - Guadalupe – 196 m - Jaizquibel - 475 m - Guadalupe – 196 m - Hondarabia - Irun - Hendaye – gare - France - rte de Behobie - rte de Hapetenia - rte de Orio - rte des crêtes - Socoa - rte de Larrouleta - RP Leclerc - rte de Souhara - rte de Ste Anne - rte d'Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	66	925	1.40%	https://www.openrunner.com/r/14478083	2227		

août 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	4	8 h 00	31	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye par corniche - Béhobie - col de Courlécou - 104 m - Herboure - Olhette - Ascain - col St Ignâce - 169 m - Sare - Cherchebruit - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	70	920	1.31%	https://www.openrunner.com/r/2811754	1023		
Dimanche	11	8 h 00	32	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Gurutze – 164 m - Oyarzun - collado de Aritxulegi – 445 m - Telleriko lepoa – 449 m - Lesaka - Vera - col Ibardin – 314 m - Herboure - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	74	1 403	1.90%	http://www.openrunner.com/?id=2704547	2082		
Dimanche	18	8 h 00	33	St Jean de Luz - Socoa - Urrugne centre - col de Courlécou - 104 m - Béhobie – Espagne - San Martial – 193 m – ½ tour - Irun - Béhobie – France - Croix des bouquets - dans la descente à D - Herboure - Ascain - col St Ignâce - 169 m - Sare - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	78	1032	1.32%	https://www.openrunner.com/r/15301365	1282		
Dimanche	25	8 h 00	34	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Espagne - Gurutze - 163 m - Oyarzun - alto de Bianditz - 704 m - Oyarzun - Gurutze - 163 m - Irun - pont St Jacques - France - Hendaye gare - rue du Commerce - rue d'Irandatz - rue des Réservoirs - bld de l'Empereur - rue d'Orio - route des crêtes - Socoa - St Jean de Luz	82	1 224	1.49%	http://www.openrunner.com/?id=8860618	2144		

septembre 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	1	8 h 30	35	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Cambo - bas Cambo - Halsou - Jatxou - Ustaritz - cabane des chasseurs - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	75	837	1.12%	https://www.openrunner.com/r/15301365	1286		
Dimanche	8	8 h 30	36	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Sare - Sare Lehenbiscai - Sare Isthilarte - St Pée/Nivelle – RP - Amespetou à G - chemin de Zuraidegarai à G - Limitetako bidea - chemin de Mikenborda - rte d'Ahetze à G - Ibarron - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	68	732	1.08%	https://www.openrunner.com/r/15341174	1284		
Dimanche	15	8 h 30	37	St Jean de Luz de Luz - St Pée/Nivelle - Souraide - D88 - Landagoien - Ustaritz - Arrauntz - D3 à D - Arcangues - D3 à G - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	73	678	0.93%	http://www.openrunner.com/?id=9129539	1121		
Dimanche	22	8 h 30	38	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Ainhoa - Dantcharia - Urdax - route des grottes - Zugaramundi - venta Berrouet - Sare Isthilarte - Sare Lehenbizkai - col de St Ignace - 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	62	700	1.13%	http://perfectionnement/?id=7572530	1288		
Dimanche	29	8 h 30	39	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - aux feux à G - en haut côte tout D - Arcangues - RP à D - Arrauntz - Ustaritz - Landagoyen - lac de St Pée/Nivelle - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	71	709	1.00%	http://www.openrunner.com/?id=6647498	1099		

À vélo tout est plus beau !

Cyclos Randonneurs Luziens LAGUNAK - parcours 2024

Le site de notre club propose l'affichage de circuits en vélo et l'indication d'informations éventuelles complémentaires. Les contenus sont affichés à titre d'information. Ils n'engagent en aucun cas la responsabilité de notre club en cas de dommage direct ou indirect découlant de la non-conformité des circuits ou des informations associées avec la réalité.

L'utilisateur exerce son activité sous sa propre responsabilité, vis-à-vis des tiers, pour tout accident, dégât, dommage de quelque nature que ce soit, survenu au cours de cette activité. Si vous détectez une erreur ou une omission dans les contenus, nous vous remercions de nous le signaler.

On part ensemble et On rentre ensemble

Version du 11/12/2023

octobre 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	6	9 h 00	40	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Ainhoa - Dantcharia - Frontière - Espagne - Zugaramundi - benta Berrouet - Frontière - France - Sare Istilarte - Sare Lehenbiscay - col de St Ignace - 169 m - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	59	681	1.15%	http://www.openrunner.com/?id=10908343	1177		
Dimanche	13	9 h 00	41	St Jean de Luz - Ascain - St Pée/Nivelle - Sare - col de Lizuniaga – 219 m - Espagne - Bera - col d'Ibardin - 314 m - France - Herboure à G - AV RP Mercedes à D - rte d'Olhette à G - Ciboure - St Jean de Luz	52	634	1.22%	https://www.openrunner.com/r/13552937	1221		
Dimanche	20	9 h 00	42	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Panekauko Bidea - RP mairie à G - haut Espelette - D918 à D - Espelette - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	65	688	1.06%	http://www.openrunner.com/?id=6688818	1150		
				Le 27 octobre : changement heure d'hiver (-1h)							
Dimanche	27	9 h 00	43	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - col de Pinodieta - 176 m par CV - Ainhoa - Cherchebruit - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	60	605	1.01%	http://www.openrunner.com/?id=4123953	1042		

novembre 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	3	9 h 00	44	St Jean de Luz - Socoa - Larrouleta - Herboure - Ascain - col St Ignâce - 169 m - Sare - Cherchebruit - Ainhoa - Dantcharia - Cherchebruit - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	67	663	0.99%	http://www.openrunner.com/?id=4117684	1039		
Dimanche	10	9 h 00	45	St Jean de Luz - Chantaco - vieille route de St Pée/Nivelle - déchetterie à D - à G rte de Mikenborda - à D - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Dantxaria - Ainhoa - Cherchebruit - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	59	616	1.04%	http://www.openrunner.com/?id=4124435	1044		
Dimanche	17	9 h 00	46	St Jean de Luz - Ibarron à G D855 - Ahetze - rte de St Pée à D - haut de St Pée/Nivelle à G - Fond du lac de St Pée/Nivelle - St Pée/Nivelle - Amotz - Sare - col de St Ignace - 169 m - Ascain - St Jean de Luz	56	600	1.07%	http://www.openrunner.com/?id=8119751	1122		
Dimanche	24	9 h 00	47	St Jean de Luz de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Larressore - Ustaritz - Arrauntz - St Pée/Nivelle - Ascain - St Jean de Luz de Luz	61	453	0.74%	https://www.openrunner.com/r/4104920	2040		

décembre 2024

Date		Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	Openrunner:	N° LAGUNAK	Sorties COREG:	Commentaires:
Dimanche	1	9 h 00	48	St Jean de Luz - Socoa - Larrouleta - Herboure - Ascain - Col de St Ignace – 169 m - Sare Lehenbiscay - Sare Isthilarte - Cherchebruit - Dantcharia - Ainhoa - Cherchebruit - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz	65	561	0.86%	https://www.openrunner.com/r/4126687	1049		
Dimanche	8	9 h 00	49	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Dantcharia - Ainhoa - col Pinodieta - 176 m - Espelette - Souraide - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz	56	414	0.74%	https://www.openrunner.com/r/4126651	1048		
Dimanche	15	9 h 00	50	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Sare - tour de Sare - Cherchebruit - Dantxaria - Ainhoa - Cherchebruit - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz	58	402	0.69%	https://www.openrunner.com/r/4124435	1044		
Dimanche	22	9 h 00	51	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - haut Espelette à D – Alzureneko bidea (rte des cerises) - Itxassou - Espelette - St Pée/Nivelle - Ascain - Dorrea - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	65	643	0.99%	https://www.openrunner.com/r/14084182	1247		
Dimanche	29	9 h 00	52	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Cherchebruit - Dantcharia - Espagne - Urdax - Dantcharia - France - Ainhoa - Cherchebruit - Sare - col de St Ignace - 169 m - Ascain - St Jean de Luz	55	449	0.82%	http://www.openrunner.com/?id=10613489	1171		