



À vélo tout est beau !

## Cyclos Randonneurs Luziens LAGUNAK - parcours 2022 -



Le site de notre club propose l'affichage de circuits en vélo et l'indication d'informations éventuelles complémentaires. Les contenus sont affichés à titre d'information. Ils n'engagent en aucun cas la responsabilité de notre club en cas de dommage direct ou indirect découlant de la non-conformité des circuits ou des informations associées avec la réalité.

L'utilisateur exerce son activité sous sa propre responsabilité, vis-à-vis des tiers, pour tout accident, dégât, dommage de quelque nature que ce soit, survenu au cours de cette activité. Si vous détectez une erreur ou une omission dans les contenus, nous vous remercions de nous le signaler.

### janvier 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	2	9 h 00	1	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Hondarabia - cap Higuier - Guadalupe (option) - Hondarabia - Irun - Hendaye - Socoa - St Jean de Luz	55	590	1.13
Dimanche	9	9 h 00	2	St Jean de Luz - Socoa - Larrouleta - Herboure - Ascain - St Pée - Cherchebuit - Sare - tour de Sare - Cherchebuit - St Pée - St Jean de Luz	54	483	0.89
Dimanche	16	9 h 00	3	<b>CALDO:</b> St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Dancharia - Mikelen Borda - Dantcharia - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz	50	209	0.00
Dimanche	23	9 h 00	4	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - Larressore - Arnaga - Cambo - Itxassou - Espelette - Souraide - St Pée - St Jean de Luz	69	469	0.68
Dimanche	30	9 h 00	5	St Jean de Luz - Ascain - St Pée - Cherchebuit - Sare Lehenbiscaye - Sare Istilarte - Cherchebuit - Ainhoa - col Pinodieta - Espelette - St Pée - vieille route de St Pée - SJDJL	62	522	0.84

### février 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	6	9 h 00	6	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Fontarrabie - Cabo de Higuier - Guadalupe - 189 m - Irun - Behobie - col de Courlécou - 104 m - Herboure - Ascain - vieille route de St Pée - St Jean de Luz	69	758	1.10
Dimanche	13	9 h 00	7	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Behobie - col de Courlécou - Herboure - Ascain - col St Ignace - 169 m - Sare Lehenbiscay - Sare Istilarte - St Pée/Nivelle - vieille route de St Pée/Nivelle - St Jean de Luz	58	808	1.39
Dimanche	20	9 h 00	8	St Jean de Luz - St Pée à gauche - en haut tout droit - Arcangues - Arrautz - Ustaritz - Larressore - Espelette - Souraide - St Pée - St Jean de Luz	72	591	0.82
Dimanche	27	9 h 00	9	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - Cambo - Arnaga - rond-point Ustaritz - Larressore - Espelette - Souraide - St Pée - St Jean de Luz	66	579	0.88

### mars 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	6	9 h 00	10	St Jean de Luz - Ibarron à gauche - D855 en haut à droite - carrefour haut côte de St Pée - à gauche D255 + D755 - Arcangues - Arrautz - Ustaritz - Landagoyen - Souraide - St Pée - vieille route de St Pée - St Jean de Luz	68	663	0.98
Dimanche	13	9 h 00	11	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - Itxassou - Cambo - Itxassou - Espelette - col Pinodieta - Ainhoa - Cherchebuit - Sare - col St Ignace - Ascain - St Jean de Luz	64	639	1.00
Dimanche	20	9 h 00	12	St Jean de Luz - St Pée - Sare - Lehenbiscay - Istilarte - Cherchebuit - Dancharia - Ainhoa - col Pinodieta - Espelette - Souraide - St Pée - St Jean de Luz	69	650	0.95
Dimanche	27	9 h 00	13	St Jean de Luz - Ascain - St Pée - Cherchebuit - Lehenbiscaye - venta Berrouet - Zugarramurdi - Dantcharia - Ainhoa - col de Pinodieta - Espelette - Souraide - St Pée - St Jean de Luz	63	772	1.23

### avril 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	3	8 h 30	14	St Jean - Socoa - Hendaye - Irun - Hondarabia - Guadalupe - Jaizquibel - Leso - col Gaintxurisketa - Bébobie - croix des Bouquets - Urrugne - St Jean	63	1050	1.67
Dimanche	10	8 h 30	15	St Jean de Luz - Ciboure - Olhette - Ascain - St Pée/Nivelle - D255 - D755 - Arcangues - Arrautz - Ustaritz - Souraide - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz	72	726	1.01

Dimanche	17	8 h 30	16	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - Itxassou - Cambo - Urcuray - à gauche carrefour D10-D22 - route des cimes - D250 - Jatxou - Ustaritz - Larressore - Espelette - St Pée - St Jean de Luz	81	938	1.16
Dimanche	24	8 h 30	17	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - D3-D255-D755 - Arcangues - Bassussary - bords de Nive - Villefranque - passerelle/Nive - Ustaritz - Arrrauntz - St Pée/Nivelle - Ascain - St Jean de Luz	68	702	1.03

## mai 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	1	8 h 00	18	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - Itxassou - Cambo - bas-Cambo - Halsou - Jatxou - route Villefranque passerelle/Nive - Bassussary - Arcangues - St Pée - St Jean de Luz	80	790	0.99
Dimanche	8	8 h 00	19	St Jean de Luz - Herboire - col d'Ibardin - Vera - col de Lizuniaga - Sare - Cherchebuit - Ainhoa - col de Pinodieta - Espelette - Larressore - Ustaritz - D250 - cabane des chasseurs - St Pée - St Jean de Luz	80	1002	1.25
Dimanche	15	8 h 00	20	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - D368 - bld de l'Empereur - D368 - rue des Réservoirs - D368 - rue de Hapetenia - rte de Béhobie - Irun - Gurutze - Oyarzun - collado de Arichulegui - 469 m - collado de Telleri - 418 m - Gurutzetako Lepoa - 449 m - Lesaka - Vera - col d'Ibardin - 314 m - Herboire - St Jean de Luz	70	1 338	1.91
Dimanche	22	8 h 00	21	<u>VALLÉES TRANQUILLES</u>			
Dimanche	29	8 h 00	22	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Gurutze - castillo del Inglés - Irun - croix des Bouquets - Urrugne - Herboire - Ascain - St Jean de Luz	67	1162	1.73

## juin 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	5	8 h 00	23	St Jean - Socoa - Hendaye - Irun - Gainxurisqueta - Lezo - Jaizquibel - Hondarribia - Irun - Hendaye - Socoa - St Jean	68	974	1.43
Dimanche	12	8 h 00	24	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - Cambo - Urcuray - en haut cote Paota à gauche, route des cimes - Pascoena - D622 - Elizaberi - Hasparren - Cambo - Espelette - St Pée - St Jean de Luz	80	917	1.15
Dimanche	19	8 h 00	25	St Jean de Luz - Herboire - col d'Ibardin - 314 m - Vera - col Lizuniaga - 225 m - Sare - Cherchebuit - Ainhoa - col de Pinodieta - 176 m - Espelette - Larressore - Ustaritz - D250 - cabane des chasseurs - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz	80	1002	1.25
Dimanche	26	8 h 00	26	<b>Txakoli</b> : Départ San Sebastian-Monte Igueldo-Mendizorotz-Orio-Zarauz-col de Meagas- col de Garate-Zarauz-Orio-Mendizorotz-Monte Igueldo-San Sebastian <b>Pour les autres</b> : St Jean de Luz - vieille route de St Pée - route déchetterie - Ahetze - Alotz - Arcangues - Arrauntz - Ustaritz - Larressore - Espelette - St Pée - Cherchebuit - Sare - col St Ignace - Ascain - Olhette - Ciboure - St Jean de Luz	78	802	1.03

## juillet 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	3	8 h 00	27	St Jean de Luz de Luz - St Pée - Espelette - Itxassou - Louhossoa - Macaye - Mendionde - Gréciette - Bonloc - Hasparren - Cambo - Espelette - St Pée - vieille route de St Pée - St Jean de Luz de Luz	84	1132	1.08
Dimanche	10	8 h 00	28	St Jean de Luz de Luz - Ascain - Olhette - Herboire - col Ibardin - Bera - col Lizuniaga - Sare - Cherchebuit - St Pée - Souraide - Ustaritz - cabane des chasseurs - Arcangues - Le Pouy - Bassilour - Ibarbour - El Quinon - vieille route de St Pée - Chantaco - St Jean de Luz de Luz	71	893	1.26
Dimanche	17	8 h 00	29	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Cambo - Urcuray - en haut côte Paota à gauche - Paxkoena à gauche - 181 m - route des cimes - D22 - à droite D250 - Jatxou - Ustaritz - cabane des chasseurs - St Pée/Nivelle - vieille route de St Pée/Nivelle - Chantaco - St Jean de Luz	74	887	1.20
Dimanche	24	8 h 00	30	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Cambo - bas Cambo - Halsou - Jatxou - Ustaritz - Arrauntz - D3 - haut côte de St Pée tout droit - déchetterie - vieille route de St Pée - Chantaco - St Jean de Luz	72	745	1.03
Dimanche	31	8 h 00	31	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Gurutze - Arkale - 209 m - Lezo - Jaizquibel - 475 m - Guadalupe - Fontarrabie - Irun - Hendaye gare à droite - rue du commerce - rue d'Irandatz - bld de l'Empereur - rue d'Orio - rte des crêtes - Socoa - St Jean de Luz	68	1126	1.66

## août 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	7	8 h 00	32	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye par corniche - Béhobie - col de Courlécou - Herboire - Olhette - Ascain - col de St Ignace - Sare - Cherchebuit - Dantcharia - Ainhoa - Cherchebuit - St Pée - Vieille route de St Pée - St Jean de Luz	74	796	1.08
Dimanche	14	8 h 00	33	St Jean de Luz - corniche - rond-point Abadia à G - côte de la Glacière - croix des Bouquets - Behobie - Bera - col de Lizuniaga - 225 m - Sare - Cherchebuit - col de Pinodieta à G - Souraide - landes d'Ordot D88 - D89 puis à G D3 - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz13	78	1087	1.39
Dimanche	21	8 h 00	34	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - Larressore - Ustaritz - Jatxou - rte des cimes - Pascoena - Urcuray - Cambo - Itxassou - Espelette - St Pée - St Jean de Luz	81	859	1.06
Dimanche	28	8 h 00	35	St Jean - Socoa - La Rouletta - Urrugne - col d'Ibardin - 314 m - Espagne - Vera - Etxalar - col de Lizarieta - 441 m - France - Sare - Cherchebuit - St Pée/Nivelle - St Jean	71	986	1.39

## septembre 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	4	8 h 30	36	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - Itxassou - Cambo - bas Cambo - route de Celhaya - route des cimes - Jatxou - Ustaritz - cabane des chasseurs - St Pée - St Jean de Luz	74	783	1.06
Dimanche	11	8 h 30	37	St Jean - St Pée à gauche - en haut à droite - Arrauntz - Herauritz - chemin de halage par four à chaux - passerelle / Nive - Ustaritz - Larressore - Espelette - Souraide - St Pée - Sare - col St Ignace - Ascain - St Jean	76	683	0.90
Dimanche	18	8 h 30	38	St Jean de Luz de Luz - St Pée/Nivelle - Souraide - D88 - Landagoien - Ustaritz - Arrauntz - D3 à D - Arcangues - Bassussary - D 254 - Axerimendi - D3 à G - St Pée/Nivelle - St Jean de Luz de Luz	73	573	0.78
Dimanche	25	8 h 30	39	St Jean de Luz - Ibarron à gauche - D855 en haut à droite - carrefour haut côte de St Pée - à gauche D255 + D755 - Arcangues - Arrauntz - Ustaritz - lac de St Pée - St Pée - SJDJL	67	596	0.89

## octobre 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	2	9 h 00	40	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye par corniche - col de Courlécou - Herboure - Olhette - Ascain - St Pée - lac de St Pée - D89 - D3 - vieille route de St Pée - St Jean de Luz	64	782	1.22
Dimanche	9	9 h 00	41	St Jean de Luz - St Pée/Nivelle - Espelette - Itxassou - Panekauko Bidea - RP mairie à G - haut Espelette - D918 à D - D918 à G - Larressore - à G Aitzinako Bidea - D88 à G - D89 - D3 - haut cote St Pée - Miken Borda - D855 à D - chemin de Zaia à G - déchetterie - vieille route de St Pée/Nivelle - Chantaco - St Jean de Luz	62	718	1.16
Dimanche	16	9 h 00	42	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Fontarrabie - Cabo de Higer - Fontarrabie - Irun - Hendaye centre - rte d'Orio - carrefour haut côte de la glacière - point culminant 118 m - rte des cimes - bas déchetterie à D - passage à niveau - Urrugne - RP Signature à G - rte d'Olhette à G - Ciboure golf - St Jean de Luz	55	740	1.35
Dimanche	23	9 h 00	43	St Jean de Luz - Socoa - Hendaye - Irun - Béhobia - Bera - col de Lizuniaga - Sare - Cherchebruit - St Pée - St Jean de Luz	68	695	1.02
				Le 30 octobre : changement heure d'hiver (-1h)			
Dimanche	30	9 h 00	44	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - col Pinodieta par CV - Ainhoa - Cherchebruit - St Pée - vieille route de St Pée - St Jean de Luz	52	516	0.99

## novembre 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	6	9 h 00	45	St Jean de Luz - Socoa - Larrouleta - Herboure - Ascain - col de St Ignace - Sare - Cherchebruit - Ainhoa - Dantcharia - Cherchebruit - St Pée - St Jean de Luz	58	507	0.87
Dimanche	13	9 h 00	46	St Jean de Luz - St Pée - Cherchebruit - Sare - tour de Sare - Cherchebruit - Dantxaria - Ainhoa - Cherchebruit - St Pée - St Jean de Luz	58	402	0.69
Dimanche	20	9 h 00	47	St Jean de Luz - vieille route de St Pée - Ibarron à G D855 - Ahetze - Arbonne à D carf. D655/D255 - haut de St Pée - lac de St Pée - St Pée - Sare - col de St Ignace - Ascain - Herboure - Urrugne - Larrouleta - Socoa - St Jean de Luz	58	636	1.10
Dimanche	27	9 h 00	48	St Jean de Luz - Socoa - corniche - rond-point d'Abbadia à G - D 658 - côte de la Glacière - Croix des Bouquets à G - D 810 - rond-point d' Urrugne à D - D 4 - Herboure - Ascain - col St Ignace - Sare - Cherchebruit - St Pée - vieille route de St Pée - St Jean de Luz	58	677	1.17

## décembre 2022

Date	Heure	Sem	Parcours:	Km	D+ (m)	D+ (%)	
Dimanche	4	9 h 00	49	St Jean de Luz - Socoa - Larrouleta - Herboure - Ascain - St Pée - Cherchebruit - Sare - tour de Sare - Cherchebruit - St Pée - St Jean de Luz	54	483	0.89
Dimanche	11	9 h 00	50	St Jean de Luz - St Pée - Dantcharia - Ainhoa - col Pinodieta - Espelette - Souraide - St Pée - St Jean de Luz	57	453	0.79
Dimanche	18	9 h 00	51	St Jean de Luz - St Pée - Cherchebruit - Sare - tour de Sare - Cherchebruit - Dantxaria - Ainhoa - Cherchebruit - St Pée - St Jean de Luz	58	402	0.69
Dimanche	25	9 h 00	52	St Jean de Luz - St Pée - Espelette - col Pinodieta par CV - Ainhoa - Cherchebruit - St Pée - vieille route de St Pée - St Jean de Luz	52	516	0.99